

EVENEMENTS 2EME SEMESTRE 2024

Infos et resa : contact@laparenthesenice.com / T : 04 93 62 45 77

Rentrée en toute serenité	Mardi 10 septembre 2024 A 19H	Objectif: gérer le stress de la rentrée pour plus de claret dans son organization Avec Elodie Creuse, sophrologue Tarif : 25€ ou 1 unite dans votre abonnement/ ou pack à La Parenthese
Booster son immunité et prevenir les maux de l'hiver	Jeudi 17 Octobre 2024 A 19H	Découvrez comment renforcer son immunité et restez en pleine forme grace à la nutrition, aux plantes et aux huiles essentielles Avec Sarh Escuin, naturopathe Tarif : 15€
Atelier YOGA	Dimanche 20 octobre 2024 de 10H à 12H	Souplesse et Mobilité des epaules et des hanches Avec Rola Fort Tarif : 40€
Sophrologie d'Automne Reconnectez vous à votre énergie interieure	Le mardi 12 novembre A 19H	Objectif : accueillir cette nouvelle saison et ses changements qui en decoulent sur notre organisme en douceur avec un atelier dédié au renouveau et au bien etre Avec Elodie Creuse, sophrologue Tarif : 25€ ou 1 unite dans votre abonnement/ ou pack à La Parenthese
Atelier Yoga	Dimanche 24 novembre 2024 de 10H à 12H	Avec Rola Fort Tarif : 40€ Thematique : à confirmer

Sophrologie <i>Se recentrer et dynamiser son énergie interieure</i>	Le mardi 26 novembre 2024 A 19h30	Objectif : Se recentrer pour relacher les tensions accumulées depuis la rentrée et aborder la saison froide avec energie renouvelée Avec Elodie Creuse, sophrologue Tarif : 25€ ou 1 unite dans votre abonnement/ ou pack à La Parenthese
Vide Dressing d'influenceuses	Le samedi 7 decembre 2024 De 14h à 18h	L'occasion parfait pour denicher des pieces tendances à prix accessibles , ideales à glisser sous le sapin pour Noel Avec la participation d'influenceuses qui seront communiquées mi novembre