

## EVENEMENTS 2EME SEMESTRE 2024

Infos et resa : [contact@laparenthesenice.com](mailto:contact@laparenthesenice.com) / T : 04 93 62 45 77

<b>Rentrée en toute serenité</b>	Mardi 10 septembre 2024 A 19H	Objectif: gérer le stress de la rentrée pour plus de claret dans son organization Avec Elodie Creuse, sophrologue Tarif : 25€ ou 1 unite dans votre abonnement/ ou pack à La Parenthese
<b>Booster son immunité et prevenir les maux de l'hiver</b>	Jeudi 17 Octobre 2024 A 19H	Découvrez comment renforcer son immunité et restez en pleine forme grace à la nutrition, aux plantes et aux huiles essentielles Avec Sarh Escuin, naturopathe Tarif : 15€
<b>Atelier YOGA</b>	Dimanche 20 octobre 2024 de 10H à 12H	Souplesse et Mobilité des epaules et des hanches Avec Rola Fort Tarif : 40€
<b>Sophrologie d'Automne <i>Reconnectez vous à votre énergie interieure</i></b>	Le mardi 12 novembre A 19H	Objectif : accueillir cette nouvelle saison et ses changements qui en decoulent sur notre organisme en douceur avec un atelier dédié au renouveau et au bien etre Avec Elodie Creuse, sophrologue Tarif : 25€ ou 1 unite dans votre abonnement/ ou pack à La Parenthese
<b>Atelier Yoga</b>	Dimanche 24 novembre 2024 de 10H à 12H	Avec Rola Fort Tarif : 40€ Thematique : à confirmer

<b>Sophrologie</b> <b><i>Se recentrer et dynamiser son énergie interieure</i></b>	Le mardi 26 novembre 2024 A 19h30	Objectif : Se recentrer pour relacher les tensions accumulées depuis la rentrée et aborder la saison froide avec energie renouvelée Avec Elodie Creuse, sophrologue Tarif : 25€ ou 1 unite dans votre abonnement/ ou pack à La Parenthese
<b>Vide Dressing d'influenceuses</b>	Le samedi 7 decembre 2024 De 14h à 18h	L'occasion parfait pour denicher des pieces tendances à prix accessibles , ideales à glisser sous le sapin pour Noel  Avec la participation d'influenceuses qui seront communiquées mi novembre