

- **COURS STUDIO** qui donnent accès à tous les cours STUDIO (non inclus les cours de Pilates Reformer)

25€ LE COURS À L'UNITÉ

23,80€ PACK DE 5 COURS soit 119€ – valable 3 mois

Offre « Back to School » RENTRÉE 2026

19,90€ PACK DE 10 COURS + 1 séance offerte + 1 séance Vélo Infralim offerte soit 219€ – valable 6 mois

17,35€ PACK DE 20 COURS + 3 séances offertes + 1 séance Vélo Infralim offerte soit 399€ – valable 1 an

15€ PACK DE 40 COURS soit 600€ – réglable en 3 fois + 1 séance Deep Recovery offerte – valable 1 an

Nos abonnements cours studios (Yoga, Barre, TRX..)

13,5€ **Abonnement 1 an** qui donne accès à 3 cours par semaine soit 1908€ ou 159€/mois incluant :

- Possibilité de séance supplémentaire : 13€
- 6 invitations cours studio offertes – Draps de bain à chaque séance

17€ **Abonnement 6 mois** qui donne accès à 3 cours par semaine soit 1200€ ou 200€/mois incluant :

- Possibilité de séance supplémentaire : 17€
- 3 invitations cours studio offertes – Draps de bain à chaque séance

- **COURS PILATES REFORMER** – séance de 50 mn

30€ La séance découverte – valable 1 fois

75€ Le Pack Découverte de 3 séances pour les nouveaux clients – valable 1 fois

35€ LA SÉANCE À L'UNITÉ

Packs Pilates Reformer

34€ PACK DE 5 SÉANCES REFORMER soit 170€ – valable 6 mois

29,90€ PACK DE 10 SÉANCES REFORMER + 1 cours studio offert (Pilates Mat, Yoga) soit 299€ – valable 9 mois **BACK TO SCHOOL**

26,50€ PACK DE 20 SÉANCES REFORMER + 2 cours studio offerts + 1 séance Deep Recovery offerte soit 530€ – pack partageable à 2 personnes – règlement en 2 fois possible – valable 1 an **BACK TO SCHOOL**

Nos abonnements Pilates Reformer

30€ 1 cours de Pilates Reformer par semaine soit 120€ pour 4 cours par mois (engagement 3 mois minimum)

27€ 2 cours de Pilates Reformer par semaine soit 216€ pour 8 cours par mois (engagement 6 mois)

25€ 3 cours de Pilates Reformer par semaine soit 300€ pour 12 cours par mois (engagement 6 mois) – suspension possible 2 semaines

- **ABONNEMENT PILATES REFORMER & COURS STUDIO**

Abonnement 1 an

- 1 séance Pilates Reformer à 25€ + 2 cours studio par semaine à 13,5€ : **205€ par mois**
- 2 séances Pilates Reformer à 25€ + 1 cours studio par semaine à 13,5€ : **249€ par mois**

Abonnement 6 mois

- 1 séance Pilates Reformer à 30€ + 2 cours studio par semaine à 17€ : **226€ par mois**
- 2 séances Pilates Reformer à 30€ + 1 cours studio par semaine à 17€ : **256€ par mois**

• **VÉLO INFRAROUGE INFRASLIM** pour perdre jusqu'à 1300 calories lors d'une séance

- 30€ LA 1ÈRE SÉANCE DE 40 MN – valable 1 fois
- 35€ LA SÉANCE À L'UNITÉ
- 33€ PACK DE 10 SÉANCES SOIT 330€ – valable 1 an – avec compris (pour l'achat d'un 1er pack) :
 - 1 séance de LPG / palper-rouler avec Myriam
 - Un coaching alimentaire de 30 mn avec Julie, notre diététicienne

• **NOS OFFRES CROISÉES** pour découvrir deux pratiques

- 42€ 1 COURS STUDIO + 1 SÉANCE VÉLO INFRASLIM – valable 1 fois – durée 2 mois
- 45€ 1 COURS STUDIO + 1 COURS PILATES REFORMER – valable 1 fois – durée 2 mois
- 45€ 1 COURS PILATES REFORMER + 1 SÉANCE VÉLO INFRASLIM – valable 1 fois – durée 2 mois

• **DEEP RECOVERY SUITE** (sauna infrarouge + bain froid) – séance de 30 mn

Un espace wellness entièrement privatisé, dédié à la contrast therapy — sauna infrarouge et bain froid — pensé pour votre récupération et votre longévité. Douches, serviettes et produits de soin CLARINS à votre disposition.

- 29€ LA SÉANCE INDIVIDUELLE de 30 minutes
- +15€ Pour la 2^e personne (même créneau)
- 18,33€ PACK DÉCOUVERTE DE 3 SÉANCES soit 55€ – valable 1 fois à l'achat – durée 2 mois
- 23,60€ PACK DE 5 SÉANCES soit 118€ – valable 4 mois
- 19,90€ PACK DE 10 SÉANCES soit 199€ – valable 1 an

Combo Deep Recovery & Movement

- 45€ 1 SÉANCE STUDIO (TRX, Barre, Yoga...) + 1 SÉANCE DEEP RECOVERY — soit 23€ la séance studio et 22€ la Deep Recovery
- 52€ 1 SÉANCE PILATES REFORMER + 1 SÉANCE DEEP RECOVERY — soit 30€ le Reformer et 22€ la Deep Recovery
- 52€ 1 SÉANCE VÉLO INFRASLIM + 1 SÉANCE DEEP RECOVERY — soit 30€ l'Infraslim et 22€ la Deep Recovery

CABINET MÉDECINES DOUCES

- **Consultation Ostéopathie avec Enzo Sarzotti** : 70€
- **Consultation avec Aaron, notre Medium** : 150€ – Durée : 1 heure environ
- **Consultation en Naturopathie avec Sarah Escuin**
 - 1ère consultation d'une durée de 1h30 à 2h : 110€ – Consultation suivante : 80€ / Consultation Adolescents : 80€
 - Réflexologie plantaire : 30 mn : 50€ – 1h : 80€
 - Massage Énergétique Chinois Chi Nei Tsang (massage des organes du ventre pour libérer les tensions) : 110€ – 1h15
- **Coaching Alimentaire avec Julie notre diététicienne**
 - Formule 1 mois : 130€ / Formule 3 mois : 110€ par mois et Formule 6 mois : 95€ par mois

BEAUTY ROOM

Massages corps par Myriam Beauté Désirée et Lucie Comayras

45€ Massage Dos 30mn

90€ Massage Femmes Enceintes – Durée : 1h

80€ Massage Suédois dynamique – Durée 1h / 120€ pour 1h30 / 160€ pour 2h

85€ Massage Californien relaxant pour une détente totale – Durée 1h / 120€ pour 1h30 / 160€ pour 2h

95€ Massage Deep Tissue pour dénouer les muscles en profondeur – Durée 1h / **130€ pour 1h30 / 170€ pour 2h**

95€ Massage Oriental sensoriel et enveloppant pour une détente profonde – Durée 1h / **130€ pour 1h30 / 170€ pour 2h**

95€ Massage Lomi Lomi réconfortant pour éliminer le stress – Durée 1h / **130€ pour 1h30 / 170€ pour 2h**

95€ Massage Ayurvédique énergétique aux huiles – Durée 1h / **130€ pour 1h30 / 170€ pour 2h**

95€ Massage Balinais mêlant étirements, pressions et lissages – Durée 1h / **130€ pour 1h30 / 170€ pour 2h**

95€ Massage personnalisé avec choix des zones (visage, cuir chevelu, ventre..) – Durée 1h / **130€ pour 1h30 / 170€ pour 2h**

15€ Supplément Pierres Chaudes

Soins Corps Ciblés par Myriam Beauté Désirée et Lucie Comayras

65€ Soin Palper Rouler Madérothérapie (drainage avec instruments en bois issus de la médecine chinoise) 45mn / 80€ : 1h

70€ Gommage et peeling corps pour atténuer tâches & imperfections se terminant avec un léger modelage – Durée 1h

80€ Soin Minceur Palper Rouler & Drainage – Durée 1h

80€ Drainage Vodder – Durée 1h

Soins Corps par Myriam (Bilan Beauté Désirée et création de devis à la carte = Offert)

50€ LPG Cellu M6 durée 30mn – forfait 10 séances : 400€ / **65€** LPG M6 durée 45mn

35€ Pressothérapie – durée 30mn – forfait 10 séances : 250€

40€ Radiofréquence 20mn pour booster le relâchement du corps – **60€** les 30mn – Forfaits disponibles

Soins Experts et Hi Tech Anti Age par Myriam Beauté Désirée

30€ Séance de Luminothérapie LED visage ou corps – Durée : 20mn

40€ Hydrapeel (Hydra facial) – 20 mn

40€ Soin YEUX Anti Poches & Anti Cernes – 30mn

45€ Microneedling

50€ Endermolift LPG reproduit mécaniquement la gestuelle des pincements Jacquet pour raffermir le visage – 30mn

60€ Radiofréquence qui exerce un effet tenseur pour raffermir l'ovale du visage – Durée : 30 mn – forfait 6 séances : 315€

70€ Soin Belle Peau Express : Hydra peel + peeling + LED / durée 45mn

70€ Microneedling + luminothérapie – Durée 45mn

80€ Acné Imperfection – durée 45mn (hydra peel + comedon + peeling + LED bleues)

120€ Soin Radiofréquence Expert : Hydrapeel + Radiofréquence + Luminothérapie pour relâchement de la peau

140€ Soin Expert anti Age : hydrapeel + peeling + microneedling + luminothérapie – Durée 1h15